



LIGA REGIONAL INDIVIDUAL BENJAMÍN-ALEVÍN
LIGA REGIONAL RELEVOS BENJAMÍN-ALEVÍN
TEMPORADA 2009-10

- 1.- ORGANIZACIÓN: FEDERACIÓN DE NATACIÓN DE LA REGIÓN DE MURCIA
2.- FECHAS Y LUGAR: 1ª) Jornada: ALCANTARILLA (M)
2ª) Jornada: ALCANTARILLA (M)
3ª) Jornada: ALCANTARILLA (M)
4ª) Jornada: PILAR HORADADA (M)
5ª) Jornada: ALHAMA MURCIA (T)
6ª) Jornada: HORADADA (M-T)
3.- HORARIO: Sesión de Mañana, a partir de las 10:00 horas
Sesión de Tarde, a partir de las 16:30 horas
4.- ORDEN DE PRUEBAS:

PRIMERA JORNADA (MAÑANA)	SEGUNDA JORNADA (MAÑANA)
1. 100 ESPALDA MAS 99 (11)	1. 100 BRAZA MAS 99 (11)
2. 100 ESPALDA FEM 00 (10)	2. 100 BRAZA FEM 00 (10)
3. 100 BRAZA MAS 98 (12)	3. 100 LIBRES MAS 98 (12)
4. 100 BRAZA FEM 99 (11)	4. 100 LIBRES FEM 99 (11)
5. 200 ESPALDA MAS 97 (13)	5. 200 BRAZA MAS 97 (13)
6. 200 ESPALDA FEM 98 (12)	6. 200 BRAZA FEM 98 (12)
7. 50 LIBRES MAS 00 (10)	7. 50 ESPALDA MAS 00 (10)
8. 50 LIBRES FEM 01 (9)	8. 50 ESPALDA FEM 01 (9)
9. 50 LIBRES MAS 99 (11)	9. 50 ESPALDA MAS 99 (11)
10. 50 LIBRES FEM 00 (10)	10. 50 ESPALDA FEM 00 (10)
11. 100 ESPALDA MAS 98 (12)	11. 100 MARIPOSA MAS 98 (12)
12. 100 ESPALDA FEM 99 (11)	12. 100 MARIPOSA FEM 99 (11)
13. 100 BRAZA MAS 97 (13)	13. 100 ESPALDA MAS 97 (13)
14. 100 BRAZA FEM 98 (12)	14. 100 ESPALDA FEM 98 (12)
15. 4X50 BRAZA MAS BENJAMIN	15. 4X50 MARIPOSA MAS BENJAMIN
16. 4X50 BRAZA FEM BENJAMIN	16. 4X50 MARIPOSA FEM BENJAMIN
17. 4X100 LIBRES MAS ALEVIN	17. 4X100 ESPALDA MAS ALEVIN
18. 4X100 LIBRES FEM ALEVIN	18. 4X100 ESPALDA FEM ALEVIN

TERCERA JORNADA (MAÑANA)	CUARTA JORNADA (MAÑANA)
1. 100 MARIPOSA MAS 99 (11)	1. 400 LIBRES MAS 98 (12)
2. 100 MARIPOSA FEM 00 (10)	2. 400 LIBRES FEM 99 (11)
3. 100 ESTILOS MAS 98 (12)	3. 400 LIBRES MAS 97 (13)
4. 100 ESTILOS FEM 99 (11)	4. 400 LIBRES FEM 98 (12)
5. 100 MARIPOSA MAS 97 (13)	5. 100 ESTILOS MAS 00 (10)
6. 100 MARIPOSA FEM 98 (12)	6. 100 ESTILOS FEM 01 (9)
7. 50 BRAZA MAS 00 (10)	7. 100 ESTILOS MAS 99 (11)
8. 50 BRAZA FEM 01 (9)	8. 100 ESTILOS FEM 00 (10)
9. 50 BRAZA MAS 99 (11)	9. 200 ESTILOS MAS 97 (13)
10. 50 BRAZA FEM 00 (10)	10. 200 ESTILOS FEM 98 (12)
11. 200 LIBRES MAS 98 (12)	11. 50 MARIPOSA MAS 00 (10)
12. 200 LIBRES FEM 99 (11)	12. 50 MARIPOSA FEM 01 (9)
13. 200 LIBRES MAS 97 (13)	13. 50 MARIPOSA MAS 99 (11)
14. 200 LIBRES FEM 98 (12)	14. 50 MARIPOSA FEM 00 (10)
15. 4X50 LIBRES MAS BENJAMIN	15. 4X100 MARIPOSA MAS ALEVIN
16. 4X50 LIBRES FEM BENJAMIN	16. 4X100 MARIPOSA FEM ALEVIN
17. 4X100 BRAZA MAS ALEVIN	17. 4X50 ESPALDA MAS BENJAMIN
18. 4X100 BRAZA FEM ALEVIN	18. 4X50 ESPALDA FEM BENJAMIN



QUINTA JORNADA (MAÑANA)	SEXTA JORNADA (MAÑANA-TARDE)
<ol style="list-style-type: none"> 1. 200 ESTILOS MAS 98 (12) 2. 200 ESTILOS FEM 99 (11) 3. 200 MARIPOSA MAS 97 (13) 4. 200 MARIPOSA FEM 98 (12) 5. 100 LIBRES MAS 00 (10) 6. 100 LIBRES FEM 01 (9) 7. 100 LIBRES MAS 99 (11) 8. 100 LIBRES FEM 00 (10) 9. 100 LIBRES MAS 97 (13) 10. 100 LIBRES FEM 98 (12) 11. 50 LIBRES MAS 98 (12) 12. 50 LIBRES FEM 99 (11) 13. 8X50 LIBRES MAS BENJAMIN 14. 8X50 LIBRES FEM BENJAMIN 15. 8X50 LIBRES MAS ALEVIN 16. 8X50 LIBRES FEM ALEVIN 	<p><u>SESIÓN MAÑANA</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 400 LIBRES MAS 99 (11) 2. 400 LIBRES FEM 00 (10) 3. 200 LIBRES MAS 00 (10) 4. 200 LIBRES FEM 01 (9) 5. 4X50 ESTILOS MAS BENJAMIN 6. 4X50 ESTILOS FEM BENJAMIN <p><u>SESIÓN TARDE</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 7. 800 LIBRES MAS 98 (12) 8. 800 LIBRES FEM 99 (11) 9. 800 LIBRES MAS 97 (13) 10. 800 LIBRES FEM 98 (12) 11. 4X100 ESTILOS MAS ALEVIN 12. 4X100 ESTILOS FEM ALEVIN

5.- PARTICIPACIÓN:

5.1) CATEGORÍA BENJAMÍN:

Masculino: nacidos 1999 y 2000 Femeninos: nacidas 2000 y 2001

5.2) CATEGORÍA ALEVÍN:

Masculino: nacidos 1997 y 1998 Femeninos: nacidas 1998 y 1999

5.3) Cada nadador/a podrá participar como máximo en dos pruebas individuales más la de relevos.

5.4) Existirá limitación de participación para los clubes en cuanto al número de inscripciones por distancia, según el cuadro que se adjunta:

	metros	metros	metros	metros	metros
BENJ MAS					
BENJ FEM		8	10	14	16
ALEV MAS	6	8	10	14	16
ALEV FEM	6	8	10	14	16

6.- CATEGORÍAS:

Según la normativa de la Federación de Natación de la Región de Murcia.

7.- PUNTUACIÓN:

La puntuación será a nivel individual dentro de cada año/categoría la siguiente:

1º) 19 puntos.	2º) 16 puntos.	3º) 14 puntos.	4º) 13 puntos.
5º) 12 puntos.	6º) 11 puntos.	7º) 10 puntos.	8º) 9 puntos.
9º) 8 puntos.	10º) 7 puntos.	11º) 6 puntos.	12º) 5 puntos.
13º) 4 puntos.	14º) 3 puntos.	15º) 2 puntos.	16º) 1 punto.

Las pruebas de relevos puntuarán doble (38, 32,28.....)



8.- CONTROL:

Las pruebas serán controladas por el Comité Regional de Árbitros, quien nombrará un jurado a tal efecto. Una vez finalizada la competición entregará al Comité de Competición toda la documentación de la misma.

9.- FORMULA DE COMPETICIÓN:

Series contrarreloj, según tiempos acreditados en el período comprendido desde el 1 de Octubre de 2007 hasta la fecha del cierre de las inscripciones.

10.- PREMIOS:

Trofeo a los TRES primeros clasificados de cada año, que sumen mayor puntuación, al finalizar las seis jornadas. En caso de empate, se tendrá en cuenta el mayor número de primeros puestos, si persiste el empate, los segundos puestos, y así sucesivamente. En las pruebas individuales cada nadador/a podrá renunciar a un número de pruebas según cuadro que se adjunta:

SEXO	AÑO	PRUEBAS COMO MÁXIMO A ELIMINAR EN INDIVIDUALES
Femenino	2000	1
Femenino	1999	2
Femenino	1998	2
Femenino	1997	2
Masculino	1999	1
Masculino	1998	2
Masculino	1997	2
Masculino	1996	2

11.- INSCRIPCIONES:

Los Clubes enviarán ficheros de inscripciones de la aplicación informática LICENCIAS a la Federación de Natación de la Región de Murcia a la dirección de correo electrónico **inscripciones@fnrm.es** con 15 días de antelación a la celebración de la competición. La Federación de Natación de la Región de Murcia publicará 10 días antes de la competición en su página Web, la lista de salida de la competición para poder subsanar errores u omisiones en las inscripciones de los clubes, los cuales dispondrán de un plazo de 48 horas desde su publicación, finalizado dicho plazo se publicarán las series definitivas.

12.- OBSERVACIÓN:

Cualquier otro tema no contemplado en esta convocatoria será tratada de acuerdo con la normativa general de competiciones de la Federación de Natación de la Región de Murcia.

Cartagena, 24 octubre 2009